

Etappe	afstand	openbaar vervoer duur	frequentie	Opmerkingen
1 Oldenzaal - Lonneker	14,9	12 minuten	2x per uur	Aanlooproute bus Lonneker 350 meter Aanlooproute bus Lonneker 350 meter;
2 Lonneker - Boekelo	16,8	35-40 minuten	1x per uur	Op zondag geen bussen naar Boekelo
3 Boekelo - Delden	14,2	63 minuten	1x per uur	Op zondag geen bussen naar Boekelo
4 Delden - Hengevelde	21,3	19-26 minuten	1x per uur	
5 Hengevelde - Markelo	20,3	21-26 minuten	1x per uur	
6 Markelo - Rijssen	14,2	40-43 minuten	2x per uur	Aanlooproute station Rijssen 1,5 km
7 Rijssen - Nijverdal	18	15 minuten	2x per uur	Aanlooproute station Rijssen 1,5 km
8 Nijverdal - Den Ham	19,7	ongeveer 1 uur	1-2x per uur	Aanlooproute bus Den Ham 1,4 km Aanlooproute bus Den Ham 1,4 km
9 Den Ham - Ommen	8,6	8 minuten	1x per uur	Aanlooproute station Ommen 350 meter
10 Ommen - Dalfsen	20,3	6 minuten	2x per uur	Aanlooproute station Ommen 350 meter
11 Dalfsen - Zwolle	16,1	8 minuten	2x per uur	Aanlooproute bus Zwolle 700m, trein Zwolle 4km Winter route 1,7 km langer;
12 Zwolle - Hasselt	13,8	42-53 minuten	2x per uur	Aanlooproute bus Zwolle 700m, trein Zwolle 4km
13 Hasselt - Vollenhove	21,2	27 minuten	2x per uur	
14 Vollenhove - Belt Schutsloot	15,4	26-29 minuten	1x per uur	
15 Belt Schutsloot - Giethoorn	12,5	11-12 minuten	1x per uur	
16 Giethoorn - Oldemarkt	22,8	40 minuten	1x per uur	Aanlooproute bus Oldemarkt 1,5 km
17 Oldemarkt - Steenwijk	16,6	25 minuten	1x per uur	Aanlooproute bus Oldemarkt 1,5 km
Totaal	286,7			